

給食だより

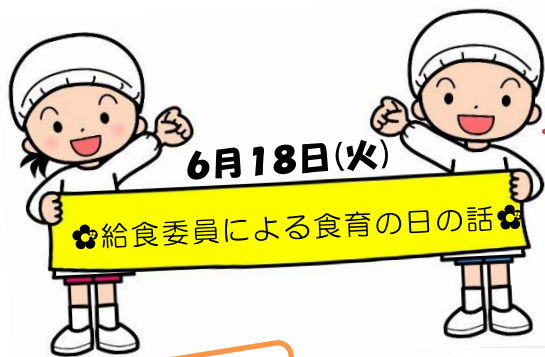


令和元年6月28日
北本市立北小学校
(家庭数配付)

梅雨に入り、すっきりしない天気が続いています。梅雨になると植物にとってはよい季節かもしれませんが、人間にとっては、体調を崩しやすくなる季節です。食欲が低下しがちですが、栄養が十分にとれないと体がだるくなったり、病気に対する抵抗力が低下したりします。バランスの良い食事と十分な睡眠、適度な運動を心がけ、元気に過ごしましょう。

「食育月間」&「彩の国ふるさと給食月間」

「食」は誰もが関わる生きる基礎です。「食べること」は、生きるために必要な栄養をとり、体を育てるのはもちろんですが、心を育てる大事な場でもあります。「子ども達の心と体が健やかに成長するよう」学校でも、家庭でも、食育を推進していきましょう。



給食委員が各クラスに訪問し、18日のメニュー「かてめし」と「ゼリーフライ」について、クイズを交えてお話をしました。

ゼリーフライ (行田)



かてめし (秩父)

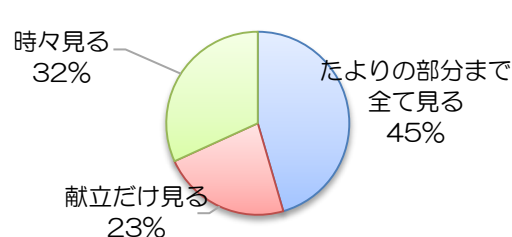
給食試食会



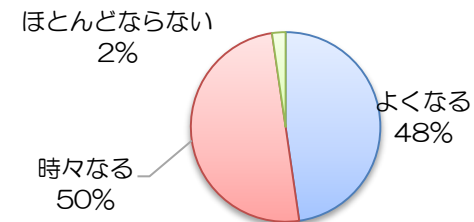
- *子どもパン
- *ハンバーグのトマト煮
- *粉吹き芋
- *パンプキンポタージュ
- *牛乳

2日(木)に保護者48名の方に参加していただき給食試食会を行いました。参加者の方々にアンケートにお答えいただき、ご意見をいただきましたので一部紹介させていただきます。今後の給食運営や食指導等の参考にさせていただきます、ご家庭で話題にしてもらえるような「給食」を実施していきたいと思ひます。

《毎月の献立表はご覧になりますか》



《家で給食のことが話題になりますか》



《ご意見・ご感想》

- *子どもたちも楽しみにしているので、これからもおいしい給食をお願いします。
 - *おかずが少ないかな…と思う日があるので、工夫していただけたらと思います。
 - *塩分が決められているなか工夫して作ってあり、子どもも薄味に慣れて欲しいです。
 - *時間と手間がかかっているの、残さず食べるように話したいと思ひます。
 - *配膳や片づけなど、給食の一連の流れがわかってよかったです。
 - *野菜は苦手でも、給食では食べられているようです。
- ほかにもたくさんのご意見・ご感想をいただきました。ありがとうございました。



2年生とうもろこしの皮むき

25日(火)、2年生が全校児童分のとうもろこしの皮をむいてくれました。とっても甘くておいしいとうもろこしでした。

むいてもらったとうもろこしは、給食で提供されました

