毎日の健康チェックカード（6月）

平熱	℃

北本市立北小学校

年　　組　　名前

※本人または家族に発熱や咳など風邪の症状がある場合は、登校せず自宅で休養しましょう。

※花粉症などアレルギーによる体調不良は除きます。

日	曜日	朝の体温	花粉症の症状	花粉症以外の体調						保護者印	学校確認欄
				せき	鼻水	のどのいたみ	からだのだるさ	頭痛	味・においの異常		
書き方の例		36.4	(無)・有	(無)・有	(無)・有	(無)・有	(無)・有	(無)・有	(無)・有		
6月1日	月		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
2	火		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
3	水		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
4	木		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
5	金		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
6	土		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
7	日		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
8	月		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
9	火		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
10	水		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
11	木		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
12	金		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
13	土		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
14	日		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
15	月		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
16	火		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
17	水		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
18	木		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
19	金		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
20	土		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
21	日		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
22	月		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
23	火		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
24	水		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
25	木		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
26	金		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
27	土		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
28	日		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
29	月		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
30	火		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
7月1日	水		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
2	木		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
3	金		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		